

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน

เรื่อง ขอเสนอ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน อ.เมืองสรวง จ.ร้อยเอ็ด

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมอสม.ตำบลหนองหิน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด เป็นเงิน ๑๓,๙๘๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาหลักของการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในประเทศไทย คือการที่ผู้ป่วยไม่ได้ตระหนักว่าเป็นโรค และการที่ยังไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้ลดลงตามเกณฑ์ ปฏิบัติได้ อย่างไรก็ตาม พบว่า แนวโน้มของการไม่ตระหนักถึงการเป็นโรคของผู้ป่วยลดลง จากร้อยละ ๗๒.๔ ในปี พ.ศ.๒๕๔๗ เหลือร้อยละ ๔๔.๗ ในปี พ.ศ.๒๕๕๗ ซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย ดังเช่น การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด จากรายงานของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ถึง พ.ศ.๒๕๕๘ พบว่าการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจของประชาชนไทย เพิ่มสูงขึ้น โดยผู้ชายเสียชีวิตจากโรคดังกล่าวสูงกว่าผู้หญิงเกือบเท่าตัวในทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นในกลุ่มที่มีอายุมากกว่า ๗๐ ปี มีอัตราการเสียชีวิต ที่ไม่แตกต่างระหว่างเพศชายและเพศหญิง

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ กระทรวงสาธารณสุขได้รายงานการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดหัวใจทั้งประเทศรวม ๑๘,๙๒๒ คน (คิดเป็น ๒๘.๙ คนต่อประชากรหนึ่งแสนคน) และรายการการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองรวม ๒๗,๘๘๔ คน (คิดเป็น ๔๒.๖ คนต่อประชากรแสนคน)

ดังเช่นอำเภอเมืองสรวง ก็เช่นเดียวกัน อัตราการเข้าถึงการรับบริการ เกิดความล่าช้า ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดภาวะจากโรคหัวใจ และหลอดเลือดที่รุนแรง ไม่ว่าจะเป็นการเสียชีวิต การเป็นอัมพฤกษ์อัมพาต ตามมา จากการวิเคราะห์ข้อมูล ปี ๒๕๖๒ พบว่า อัตราการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด (STEMI) สาเหตุส่วนใหญ่ เกิดจากผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕๐ เบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓๓.๓๓ และไม่มีโรคประจำตัวใดๆ ร้อยละ ๑๖.๖๖ อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง สาเหตุพบในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มากที่สุด ร้อยละ ๔๗.๙๑ รองลงมาคือ กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอย่างเดียว ร้อยละ ๑๘.๗๕ ,กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอย่างเดียว ร้อยละ ๑๖.๖๑ และกลุ่มผู้ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๖.๗๕ ตามลำดับ

เป็นไปในทิศทางเดียวกับตำบลหนองหิน เป็นตำบลเล็กๆของชนบทอีสาน เป็นสังคมชนบทที่กำลังจะกลายเป็นสังคมเมือง มี ๑๐ หมู่บ้าน ๑,๑๐๔ ครัวเรือน ประชากรรวม ๔,๕๙๓ คน หญิง ๒,๒๙๓ คน ชาย ๒,๓๐๐ คน ซึ่งพบแนวโน้มการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง ในปี ๒๕๕๙ พบ ๒ ราย ปี ๒๕๖๐ พบ ๒ ราย ปี ๒๕๖๑ พบ ๓ ราย ปี ๒๕๖๒ พบ ๙ ราย โดยส่วนใหญ่ เกิดในผู้ป่วยที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งตำบลหนองหิน มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๓๕๖ คน และมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม รับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม มีกิจกรรมทางกายน้อยลง ไม่ออกกำลังกาย เครียด พักผ่อนไม่เพียงพอ ประกอบกับการสูบบุหรี่ และดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะ อ้วน ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ เกิดความดันโลหิตสูง มีภาวะไขมันในเลือดสูง บางรายอาจมีโรคเบาหวานตามมา และนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด อีกทั้ง เมื่อมีอาการเบื้องต้น ของอาการ โรคหัวใจ และหลอดเลือดแล้ว มักไม่ตระหนัก และรีบไปโรงพยาบาล ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมา

/ดังนั้น...

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดและลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งป้องกันได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การควบคุมระดับความดันโลหิต ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และที่สำคัญคือ การประเมินอาการเบื้องต้นของภาวะโรคหัวใจ และหลอดเลือด ได้ สามารถเข้ารับการรักษาทันที เมื่อมีอาการ ทางชมรม อสม. ตำบลหนองหิน จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี ๒๕๖๕ ขึ้น ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มที่เสี่ยงสูง ต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือดมากที่สุด อีกทั้งเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต ลดพฤติกรรมเสี่ยง และ ตระหนักถึงอาการ แนวทางการรักษา วิธีการป้องกัน เพื่อลดอัตราการเกิดโรค และอัตราการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (๔ อ ๓ ส) ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจกับโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด เกิดการตระหนักรู้ และสามารถเข้าถึงการรักษาทันที เมื่อมีอาการ

๓. วิธีดำเนินการ

๑. สำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ต่อการเกิดหัวใจและหลอดเลือด CVD Risk และตรวจสุขภาพก่อนเข้าร่วมโครงการ

๒. จัดอบรมให้ความรู้ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (๔อ. ๓ส.) และเรียนรู้ถึง โรคหัวใจ และหลอดเลือด สาเหตุ อาการ และการเข้าถึงการรักษา ในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง (จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน) พร้อมคืนข้อมูลสถานการณ์ โรคหัวใจ และหลอดเลือด เชื่อมโยงอย่างไรกับภาวะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง พฤติกรรมสูบบุหรี่ และดื่มสุรา

๓. ประชาสัมพันธ์ในชุมชน โดยให้ความรู้ทางหอกระจายข่าว สัปดาห์ ละ ๔ วัน โดย อสม.เชี่ยวชาญ แกนนำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน และติดแผ่นความรู้ สื่อเตือนภัย ที่บ้านผู้ป่วย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

-กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ - สิงหาคม ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหิน หรือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ ตำบลหนองหิน / หรือในชุมชนตำบลหนองหิน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน จำนวน ๑๓,๙๘๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. จัดอบรมให้ความรู้ ในเรื่อง โรคหัวใจ และหลอดเลือด สาเหตุ อาการ และการเข้าถึงการรักษา ในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง (จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน)

-ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑*๒ เมตร ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓๘๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒มื้อๆละ ๒๕บาท จำนวน ๕๐ คน /รุ่นเป็นเงิน ๒,๕๐๐บาท/ รุ่น * ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน/รุ่น เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท *๒ รุ่น

เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

-ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆละ๓๐๐ บาท /รุ่น เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท * ๒ รุ่น เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

-ค่าวัสดุในการจัดทำแผ่นความรู้ สื่อเตือนภัย

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๙๘๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ในเรื่องการออกกำลังกาย การกินอาหาร และการจัดการความเครียด ลดบุหรี่ยี่ ลดสุรา

๒. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต และลดอัตราการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

๓. เมื่อมีอาการสัญญาณเตือน ของอาการโรคหัวใจและหลอดเลือด สามารถเข้าถึงการรักษาทันที และลดความพิการจากโรคหัวใจ และหลอดเลือด

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน...๑๐๐...คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน


๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

/๒. การตรวจคัดกรอง...

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพิศมัย พานมาตย์)

รองประธานกรรมการชมรม อสม. ตำบลหนองหิน

(นางปัญญา สังข์สุดชา)

ประธาน ชมรมอสม. ตำบลหนองหิน

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๔

การประเมินผล โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี 2565 ชมรม อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสระง จังหวัดร้อยเอ็ด	
1. ชื่อ โครงการ	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี 2565
2. วัตถุประสงค์หรือความคาดหวัง	1. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (4อ 3ส) ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจกับโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด เกิดการตระหนักรู้ และสามารถเข้าถึงการรักษาทันที เมื่อมีอากาศ
3. ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นตามวัตถุประสงค์/KPI	1. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ในเรื่องการออกกำลังกาย การกินอาหารและการจัดการความเครียด ลดบุหรี่ ลดสุรา 2. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิต และลดอัตราการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 3. เมื่อมีอาการสัญญาณเตือน ของอาการ โรคหัวใจและหลอดเลือด สามารถเข้าถึงการรักษาทันที และลดความพิการจากโรคหัวใจและหลอดเลือด
4. สิ่งที่ทำได้ดี/สิ่งที่ควรปรับปรุง	<u>สิ่งที่ทำได้ดี</u> 1. การประสานงานเครือข่าย 2. ผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินงานนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง 3. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ ซึ่งสามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตระหนักถึงภาวะสุขภาพของตนเอง และครอบครัว <u>สิ่งที่ควรปรับปรุง</u> - การดำเนินงานควรทำอย่างต่อเนื่อง และสร้างศักยภาพชุมชนให้สามารถเกิดการรวมกลุ่มดูแลซึ่งกันและกันได้
5. งบประมาณที่ใช้	จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน จำนวน 13,980 บาท
6. ข้อเสนอแนะที่เฉพาะเจาะจง	- การติดตามการดำเนินงาน และการดำเนินงานในชุมชนที่ต่อเนื่อง - การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
7. ผู้ประเมิน	- นางสมัย สุทธิธา คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ - นายประจักษ์ หนองผา คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

ตำบลหนองหิน ปี 2565

ชมรม อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

รุ่นที่ 2



ฎีกาเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลหนองหิน

เลขที่ L9211.002/2565

วันที่ จัดทำ 10/01/2565

เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น

ตามที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ได้อนุมัติ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลหนองหิน ปี 2565 ให้แก่ ผู้ได้รับการอนุมัติ (ระบุชื่อ) ชมรมอสม.ตำบลหนองหิน จำนวนเงิน 13,980.00 บาท นั้น บัดนี้ ผู้ได้รับการอนุมัติ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 13,980.00 บาท เพื่อนำไปดำเนินการตามโครงการดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน (ระบุชื่อ) นางปัญญา สังสุตซา ตำแหน่ง ประธานอสม.ตำบลหนองหิน จะเป็นผู้รับเงิน

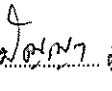
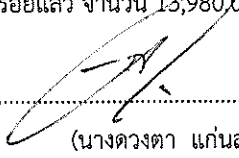
ลงชื่อ  ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นางสาวมณฑิชา เทียมคำ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วนถูกต้อง และ ได้ตรวจสอบแล้วมีเงินคงเหลือเพียงพอที่จะเบิกจ่ายได้ จำนวน 331,673.97 บาท ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบ (ผู้ได้รับมอบหมาย) (นางเบญญาภา บุญชาโด) ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง วันที่ 11 ๑.ค. 2565	เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น ลงชื่อ  (นางเบญญาภา บุญชาโด) ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง วันที่ 11 ๑.ค. 2565
เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น ลงชื่อ  (นางดวงตา แก่นสา) ปลัดเทศบาลตำบลหนองหิน วันที่ 11 ๑.ค. 2565	อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 13,980.00 บาท ลงชื่อ  (นายดุสิต สุตซา) นายกเทศมนตรีตำบลหนองหิน วันที่ 11 ๑.ค. 2565
จ่ายเป็น Δ เช็คขีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ธนาคา Δ ทางธนาคาร ธนาคาร ธกส. บัญชีเลขที่ 0820134350 เลขที่เช็ค 09068 211 ลงวันที่ 11 ๑.ค. 2565	ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร ลงชื่อ  ผู้มีอำนาจลงนาม (กลุ่มหนึ่ง) (นายดุสิต สุตซา) ลงชื่อ  ผู้มีอำนาจลงนาม (กลุ่มสอง) (นางเบญญาภา บุญชาโด)

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวนเงิน 13,980.00 บาท ลงชื่อ  ผู้รับเงิน นางปัญญา สังสุตซา ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.ฯ วันที่ 11 ๑.ค. 2565	ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 13,980.00 บาท ลงชื่อ  ผู้จ่ายเงิน (นางดวงตา แก่นสา) ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลหนองหิน วันที่ 11 ๑.ค. 2565
---	--

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาใบตราจ่ายตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ