



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหิน รหัส กปท. L๙๒๑๑  
อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)

๒.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน

๓.หลักการเหตุผล

จากการคัดกรองภาวะสุขภาพของประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๕ พบว่า ประชาชนในเขตตำบลหนองหิน กลุ่มประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๔๘๐ ราย พบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน คือกลุ่มที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl จำนวน ๔๘๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๕๖ กลุ่มสงสัยรายใหม่ ที่มีค่า ระดับน้ำตาลในเลือดมากกว่า หรือเท่ากับ ๑๒๖ mg/dl จำนวน ๘๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๗๔ พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ระดับค่าความดันโลหิต ๑๓๐/๘๐-๑๓๙/๘๙ mmHg จำนวน ๖๙๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๘๒ พบกลุ่มสงสัยรายใหม่ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒๘๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๙๒ และพบภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอวเกิน ) จำนวน ๖๖๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๘๖ ซึ่งจากข้อมูล จะเห็นได้ว่า ประชาชนเขตหนองหิน ถ้าไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อาจส่งผลให้ประชาชนป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ละโรคหลอดเลือดเพิ่มมากขึ้น และอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้

ดังนั้นทาง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน จึงเห็นความสำคัญในเรื่องของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดทำโครงการ เปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค) เพื่อส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ให้เหมาะสมมากขึ้น โดยการมีกิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรม การกินและการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับความต้องการที่แท้จริงของกลุ่มเสี่ยง ตามวิถีชุมชน และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

๔.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงผู้มีภาวะอ้วน BMI > ๒๕ กก/ม<sup>๒</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) มีพฤติกรรมที่เหมาะสม ในเรื่อง การออกกำลังกาย และการกินอาหาร

๒.เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



๕.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายคือกลุ่มที่มีค่าBMI > ๒๕ กก/ม<sup>๒</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) และสมัครใจเข้าร่วมโครงการ พร้อมประเมินพฤติกรรมสุขภาพก่อนร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.ประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ และคืนข้อมูลภาวะสุขภาพ แก่กลุ่มเสี่ยง

๒. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หลักสูตร ๑ วัน จำนวน ๒ รุ่น ๆละ ๕ หมู่บ้าน โดยให้ความรู้ในเรื่อง สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๔ อ. (อาหาร (ใช้อาหารในชีวิตประจำวันให้เป็นยา) (การจำกัดปริมาณข้าวด้วยก๋องข้าวหน้าตักโรคร) ออกกำลังกาย อารมณ์ และอนามัยสิ่งแวดล้อม) ๓ส. (บุหรี่ สุรา สุขบัญญัติ) ตามวิถีชุมชน แก่กลุ่มเสี่ยง การสร้างแรงใจในการสร้างสุขภาพแก่กลุ่มเสี่ยง

๓.ส่งเสริมการออกกำลังกายให้เป็นวิถีชีวิตชุมชน ในชุมชน โดยการสร้างกระแส ประชาสัมพันธ์ การออกกำลังกายในชุมชน

๔.ติดตามพฤติกรรมสุขภาพต่อเนืองที่บ้านเป็นคู่ Buddy ระหว่าง อสม.และกลุ่มประชาชนทั่วไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และส่งรายงานพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการกิน การออกกำลังกาย ผ่านทางไลน์ เพื่อติดตามดูแลกลุ่มเสี่ยง

๕. ให้ความรู้ทางหอกระจายข่าว ความรู้เรื่อง ๔ อ ๓ ส. (ข้อตกลงการดูแลสุขภาพ เปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชนคนบ้านหนองหิน) สัปดาห์ละ ๔ วัน

๖.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มเสี่ยง หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๗. ประเมินผล

- ประเมินภาวะสุขภาพ (นน./ส่วนสูง/รอบเอว /ค่าDTXและระดับความดันโลหิต)

- ประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ

๘.สรุปผลการดำเนินงาน

๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....



๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 ๖.๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 ๖.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....



- ๖.๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน...๖๐..คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๙. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๐. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๑. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๖.๑๒. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....



**ระยะเวลาดำเนินการ**

ระหว่างวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

**๘.สถานที่ดำเนินการ**

หมู่ที่ ๑ – ๑๐ ในพื้นที่ตำบลหนองหิน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน

**๙.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)****จำนวน ๑๔,๔๗๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้**

๑. ค่าป้ายไวโนลโครงการ (ขนาด ๑.๒ \* ๒.๕ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๗๐ บาท
๒. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หลักสูตร ๑ วัน (จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน)
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน ๑ มื้อๆละ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๔ ชั่วโมง ๒ วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
  - ค่ากองข้าวน้อย ต้านโรค จำนวน ๖๐ กล่องๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มเสี่ยง หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน
  - ค่าอาหารอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายข้อตกลงการดูแลสุขภาพ เปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค) (สติ๊กเกอร์ติดพีวีเอเจอร์บอร์ด) ขนาด ๑\*๑.๒ เมตร \*๒ ป้ายๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

**๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)**

๑. กลุ่มเสี่ยง ที่มีค่า BMI > ๒๕ กก/ม<sup>๒</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ในเรื่องการกินอาหาร และการออกกำลังกาย
๒. กลุ่มเสี่ยงที่มีค่า BMI > ๒๕ กก/ม<sup>๒</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) มีน้ำหนักลดลง หรือรอบเอวลดลงจากเดิม ร้อยละ ๕
๔. ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง (BMI > ๒๕ กก/ม<sup>๒</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) )

**๑๑.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า นางสาวศิวาพร จันทร์ขอนแก่น ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 หน่วยงาน รพ.สต.บ้านข่อย หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕๙๒๐๒๑๙๓ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
 หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

 ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

 รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน

สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน  
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวศิวาพร จันทร์ขอนแก่น)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(นางเพ็ญศรี สุดชา)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕





แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหิน รหัส กปท. L9211  
อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

2.ผลการดำเนินงาน

1. กลุ่มเสี่ยงผู้มีภาวะอ้วน BMI > 25 กก/ม<sup>2</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูงหารสอง) ในเขตตำบลหนองหิน จำนวน 60 คน ได้รับความรู้ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย และตระหนักถึง ภาวะสุขภาพของตนเอง สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของแต่ละบุคคล ให้มีพฤติกรรมที่ เหมาะสม ในเรื่อง การออกกำลังกาย และการกินอาหาร
2. ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเสี่ยงผู้มีภาวะอ้วน BMI > 25 กก/ม<sup>2</sup> หรือรอบเอวเกิน (ส่วนสูง หารสอง) ในเขตตำบลหนองหิน จำนวน 60 คน และเจ้าหน้าที่
4. ประชาชนในเขตตำบลหนองหินมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับประทานที่เหมาะสม และการ ออกกำลังกาย

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,470 บาท รายละเอียด ดังนี้
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ (ขนาด ๑.๒ \* ๒.๕ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๗๐ บาท
  - จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หลักสูตร ๑ วัน (จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน)
    - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน ๑ มื้อๆละ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
    - ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
    - ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๔ ชั่วโมง ๒ วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
    - ค่ากล่องข้าวน้อย ต้านโรค จำนวน ๖๐ กล่องๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
    - ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มเสี่ยง หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน
    - ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายข้อตกลงการดูแลสุขภาพ เปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน (คนหนองหิน ไร้พุง  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,470 บาท คิดเป็นร้อยละ 100  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....



## 5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

## 6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด) ภาพถ่ายหรือวิดีโอทัศนภาพการดำเนินการจริง อื่น ๆ .....

## 7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นายคำผื่น ศรีรัตพันธ์ ที่อยู่ 45 ม.3 ต.หนองหิน หมายเลขโทรศัพท์ -
2. ชื่อ นางสาวกัญติกา บุญปก ที่อยู่ 26 ม.6 ต.หนองหิน หมายเลขโทรศัพท์ -
3. ชื่อ นางหนูเดช ไชยรัตน์ ที่อยู่ 22 ม.4 ต.หนองหิน หมายเลขโทรศัพท์ -

ลงชื่อ ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางเพ็ญศรี สุตชา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านข่อย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ก.ค. 2556



ภาพกิจกรรมการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ต่อ)

โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด.

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ (รุ่นที่ ๑)

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด



ภาพกิจกรรมการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ต่อ)  
โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด.

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ (รุ่นที่ ๒)

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด



ภาพกิจกรรมการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ต่อ)  
โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด.  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ (รุ่นที่ ๒)  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด



ภาพกิจกรรมการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ต่อ)  
โครงการเปลี่ยนก่อนป่วย ด้วยวิถีชุมชน คนหนองหิน ปี ๒๕๖๖ (คนหนองหิน ไร้พุง ไร้โรค)  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด.  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ (รุ่นที่ ๒)  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่อย ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

