



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหิน รหัส กปท. L๙๒๑๑  
 อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม  
 โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลหนองหิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน  
 ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน

๓.หลักการเหตุผล

ในปีพ.ศ. ๒๕๖๕ ประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged society) โดยมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ และอีก ๙ ปีข้างหน้า ในปี ๒๕๗๔ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super-Aged Society) มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งประเทศ ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ จากการการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีชีวิตและการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป เริ่มตั้งแต่การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมมาตั้งแต่วัยรุ่น ภัยทำงาน การขาดการออกกำลังกาย ทำให้กลายเป็นผู้สูงอายุที่อายุยืน แต่มีภาวะของโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่า โรคหลอดเลือดสมอง และโรคสมองเสื่อม ฯลฯ และนอกจากนี้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาหลายๆ ด้าน เช่น ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพังหรือสังคมให้ความสำคัญต่อผู้สูงอายุน้อยลง เกิดความรู้สึกว่าตนเองโดดเดี่ยว เหงา ถูกทอดทิ้ง มีความวิตกกังวล เกิดภาวะซึมเศร้าจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด ท้อแท้ไม่อยากมีชีวิตอยู่ รู้สึกคุณค่าในชีวิตลดน้อยลง

ข้อมูลผู้สูงอายุตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด พบว่ามีประชากรผู้สูงอายุ (อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) จำนวน ๙๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๕๒ ของประชากรทั้งหมด ๔,๕๙๔ คน จากการสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุตำบลหนองหิน พบว่าผู้สูงอายุส่วนมากจะมีปัญหาด้านสุขภาพช่องปาก ปัญหาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปัญหาเรื่องระบบการย่อยอาหาร ปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตวาย เป็นต้น ปัญหาภาวะซึมเศร้า ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง อยู่คนเดียว ไม่มีบุตรหลานคอยดูแล การสูญเสียบุคคลเป็นที่รัก โดยมีผู้สูงอายุส่วนน้อยที่ไม่มีปัญหาด้านสุขภาพ



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ได้เห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในระยะยาว มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน มีการเฝ้าระวังและป้องกันสุขภาพ มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ พบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกันในด้านการดูแลสุขภาพอนามัย มีการพบปะและสนทนากับคนวัยเดียวกัน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลหนองหิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ นี้ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถสร้างเสริมสุขภาพของตนเอง ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม สามารถลดปัจจัยเสี่ยงที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย

**๔.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้วยตนเองได้
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม
๔. เพื่อให้มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และช่วยเหลือกันในด้านการดูแลสุขภาพ
๕. เพื่อลดปัญหาการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

**๕.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ขั้นตอนการวางแผนงาน
  - ๑.๑ ร่วมประชุมวางแผนกำหนดเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ และสำรวจจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
  - ๑.๒ แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
  - ๑.๓ ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองหิน
๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน
  - ๓.๑ จัดกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม สองเดือนครั้ง (จำนวน ๔ ครั้ง) โดยมีกิจกรรมย่อยในแต่ละครั้งแตกต่างกันไป เช่น
    - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย
    - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องปัญหาและโรคต่างๆ ที่พบในผู้สูงอายุ เช่น ปัญหาสุขภาพช่องปาก ปัญหาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปัญหาเรื่องระบบการย่อยอาหาร ปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตวาย เป็นต้น
    - กิจกรรมอบรมให้ความรู้และสาธิตวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุนันทนาการ ดนตรีบำบัด
    - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพจิต ส่งเสริมสุขภาพจิต การฝึกสมาธิ การฟังธรรมเทศนา
๔. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ



๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- ๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....



- ๖.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐๐.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๙. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๐. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๑. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
  - ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๖.๑๒. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
  - ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๗.ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๘.สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

๙.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ (ขนาด ๑.๒ \* ๒.๕ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๗๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๔ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๑๐๐ คนๆ ละ ๔๐ บาท จำนวน ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าอบรม ๑๐๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ จำนวน ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐บาท
- ค่าวัสดุประกอบการฝึกอบรม เป็นเงิน ๓,๘๓๐ บาท

๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย
๒. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้วยตนเองได้
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม
๔. มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และช่วยเหลือกันในด้านการดูแลสุขภาพ
๕. ปัญหาการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุลดลง



## ๑๑. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ


ข้าพเจ้า นายถวัลย์ คุณไทยสงค์ ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน หน่วยงาน หมายเลขโทรศัพท์ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายถวัลย์ คุณไทยสงค์ )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายถวัลย์ คุณไทยสงค์ )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....





แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหิน รหัส กปท. L9211  
 อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลหนองหิน ประจำปีงบประมาณ 2566

2.ผลการดำเนินงาน

มีการจัดกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม (จำนวน ๔ ครั้ง) โดยมีกิจกรรมย่อยในแต่ละครั้งแตกต่างกันไป ดังนี้

- ครั้งที่ ๑ ประเมิน/ ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นในผู้สูงอายุ เช่น วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก BMI เป็นต้น และให้ความรู้ในเรื่องปัญหาและโรคต่างๆ ที่พบในผู้สูงอายุ เช่น ปัญหาสุขภาพช่องปาก ปัญหาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปัญหาเรื่องระบบการย่อยอาหาร ปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตวาย
  - ครั้งที่ ๒ อบรมให้ความรู้ในการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและที่ปลอดภัยในวัยผู้สูงอายุ และข้อควรระวังในการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
  - ครั้งที่ ๓ อบรมให้ความรู้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ การนวดแผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และประโยชน์ของสมุนไพรไทยเพื่อการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
  - ครั้งที่ ๔ อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย ตามหลัก (๓ อ) อ. ที่ ๑ อาหารและโภชนาการ อาหารที่ผู้สูงอายุควรบริโภคและอาหารที่ควรหลีกเลี่ยง อาหารพื้นบ้านต่อโภชนาการ อ. ที่ ๒ อารมณ์ การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์ในวัยสูงอายุ อ. ที่ ๓ การออกกำลังกาย การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพอนามัย และการพักผ่อนที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ ให้ความรู้และสาธิตวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย
๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย
  ๒. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้วยตนเองได้
  ๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม
  ๔. เกิดการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และช่วยเหลือดูแลกันในการดูแลสุขภาพ
  ๕. ปัญหาการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุลดลง

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ



4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 40,000 บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 40,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100.0  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....บาท คิดเป็นร้อยละ 0.00

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่น ๆ .....

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นายทองใส วงศ์จำปา หมายเลขโทรศัพท์ 065-1126008
2. ชื่อ นางทองเสริญ มีตน หมายเลขโทรศัพท์ 096-3489639
3. ชื่อ นางสุบรรณ สุโพธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ 084-4643470

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

( นายถวัลย์ คุณไทยสงค์ )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



กิจกรรมครั้งที่ 1





