

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน  
อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย) ชะลอชรา ชีว  
ยืนยาว ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด  
ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย) ชะลอชรา  
ชีวิยืนยาว ปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด เป็นเงิน ๔๗,๓๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียด)

๑.หลักการและเหตุผล

สังคมไทยเป็นสังคมสูงอายุ จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย ปี ๒๕๕๓ - ๒๕๘๓ ของ  
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) โดยใช้ข้อมูลสำมะโนประชากรและเคหะ  
พ.ศ. ๒๕๕๓ ของสำนักงานสถิติแห่งชาติเป็นฐานในการประมาณ พบว่า ในปี ๒๕๘๓ ประเทศไทย จะมีผู้สูงอายุที่มี  
อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปสูงถึง ๒๐.๕ ล้านคน หรือคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ ๓๒ ของจำนวนประชากรไทยทั้งหมด แต่จะมี  
ประชากรวัยแรงงานเพียง ๓๕.๑๘ ล้านคน เมื่อเปรียบเทียบกับปี ๒๕๕๓ ที่มีประชากรวัยแรงงาน จำนวน ๔๒.๗๔  
ล้านคน หรือลดลง ๗.๖ ล้านคน

โครงสร้างประชากรไทยที่เข้าสู่สังคมสูงอายุจะส่งผลต่อการพัฒนาประเทศ เนื่องจากการลดลงของจำนวนและ  
สัดส่วนของประชากรวัยแรงงานกระทบกับศักยภาพการผลิต นอกจากนี้ การเพิ่มของประชากรผู้สูงอายุยังสะท้อน  
การเพิ่มขึ้นของภาระทางการคลัง จากจำนวนประชากรที่อยู่ในวัยพึ่งพิงทั้งในเชิงเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ  
นอกจากนี้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังขาดการพัฒนาทักษะทั้งในการทำงานและการดำรงชีวิตในสังคมให้เท่าทันต่อการ  
เปลี่ยนแปลงของโลก ผู้สูงอายุไทยร้อยละ ๙๕ มีความเจ็บป่วยด้วยโรคหรือปัญหาสุขภาพดังต่อไปนี้ โรคความดัน  
โลหิตสูง (ร้อยละ ๔๑) โรคเบาหวาน (ร้อยละ ๑๘) ข้อเข่าเสื่อม (ร้อยละ ๙) เป็นผู้พิการ (ร้อยละ ๖) โรคซึมเศร้า  
(ร้อยละ ๑) และผู้ป่วยนอนติดเตียง (ร้อยละ ๑) ขณะที่ไม่มีเพียงร้อยละ ๕ ที่ไม่มีโรคหรือปัญหาสุขภาพ (กรมอนามัย,  
๒๕๕๖)

นอกจากนี้จากข้อมูลผู้สูงอายุของตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด พบว่า มีประชากร  
ผู้สูงอายุ (อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป) ๙๑๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๘.๘๕ ของประชากรทั้งหมด ๔,๘๕๘ คน โดยสามารถ  
แบ่งประเภทผู้สูงอายุ ได้ดังนี้ (๑) ผู้สูงอายุที่สามารถดูแลตนเองได้โดยไม่ต้องพึ่งผู้อื่น (กลุ่มติดสังคม) และสามารถ  
ร่วมกิจกรรมชุมชนได้ จำนวน ๖๕๒ คน (๒) ผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งผู้อื่นบ้างในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติด  
บ้าน) จำนวน ๑๘ คน และ (๓) ผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาผู้อื่นทั้งหมด (กลุ่มติดเตียง) จำนวน ๖ คน

ซึ่งจากการสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุตำบลหนองหิน พบว่า ผู้สูงอายุส่วนมากจะมีปัญหา คือ

๑. ด้านสุขภาพช่องปาก เนื่องจากยังเคี้ยวหมาก และไม่แปรงฟัน และพบผู้ป่วยมะเร็งช่องปากในเขต  
ตำบลหนองหิน สาเหตุหลักมาจากการเคี้ยวหมาก
๒. ปัญหาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นปวดหลัง ปวดเอว ปวดเข่า เป็นต้น
๓. ปัญหาเรื่องระบบการย่อยอาหาร การจุกเสียดแน่นท้อง การเรอเปรี้ยว เป็นต้น
๔. ปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตวาย เป็นต้น

๕. ปัญหาภาวะซึมเศร้า ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง อยู่คนเดียว ไม่มีบุตรหลานคอยดูแล การสูญเสียบุคคลเป็นที่รัก โดยมีผู้สูงอายุส่วนน้อยที่ไม่มีปัญหาด้านสุขภาพ

ดังนั้นทางศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน จึงได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในระยะยาว (Preventive LTC ) ชะลอชรา ชีวียืนยาว (ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย) จึงได้จัดทำขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย) ชะลอชรา ชีวียืนยาว ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ สามารถสร้างเสริมสุขภาพของตนเอง ทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม อีกทั้งสามารถลดปัจจัยเสี่ยงที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุในชุมชนมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

### ๑. วัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด

๑. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ตามพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุ

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ และแก้ปัญหาด้วยตนเองได้

### ๒. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองหิน จำนวน ๓๔๐ คน แบ่งเป็น

๑.บ้านหนองหิน	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓๐ คน
๒.บ้านข่อย	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๕๐ คน
๓.บ้านหนองพุก	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓๐ คน
๔.บ้านเมืองแก้ว	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๕๕ คน
๕.บ้านป่าแถม	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓๐ คน
๖.บ้านหนองหินน้อย	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๕๐ คน
๗.บ้านดงเค็ง	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓๐ คน
๘.บ้านหนองเรือ	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๒๐ คน
๙.บ้านดอนก่อ	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓๐ คน
๑๐.บ้านดอนงิ้ว	ผู้สูงอายุ	จำนวน ๑๕ คน

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ และคัดกรอง/ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแบบคัดกรองประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ตามคู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

๒. วิเคราะห์ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลหนองหิน หลังการประเมิน

๓. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐ รุ่นๆละ ๑ หมู่บ้าน

๔. สรุปผลการดำเนินงาน

### ๔. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๔ – สิงหาคม ๒๕๖๕

### ๕. สถานที่ดำเนินงาน

ศาลาประชาคม หรือศาลาวัด ในแต่ละหมู่บ้านในเขตตำบลหนองหิน

/๖. จากงบประมาณ...

๖. จากงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองหิน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๗,๓๕๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ และคัดกรอง/ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐๐ ชุดๆละ ๓ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง จำนวน ๑๐ รุ่น จำนวน ๓๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ/ครั้ง มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารกลางวันในการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง จำนวน ๑๐ รุ่น จำนวน ๓๔๐ คน จำนวน ๑ มื้อ/ครั้ง มื้อละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าวิทยากรในการอบรมให้ความรู้ จำนวน ๔ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท x เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท /ครั้ง จำนวน ๑๐ ครั้ง ( ๑๐ รุ่น) เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุในการอบรมให้ความรู้ เช่น กระดาษ A๔ ปากกาเคมี กระดาษชาร์ เป็นต้น เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖. ค่าป้ายสื่อความรู้พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน ๑ ป้าย ๑\*๓ ตรม. เป็นเงิน ๕๗๐ บาท

๗. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑\*๒ เป็นเงิน ๓๘๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๗,๓๕๐ บาท

งบประมาณสามารถถ้วนเฉลี่ยกันได้

๗. สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และสามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง

๒. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

๑๐(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน

อื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาองุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

/๗.๓ กลุ่มเป้าหมาย...

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๔๐ คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

/๗.๔.๓.๕ การส่งเสริม...

อารมณ์..

- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

การทำงาน

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕ (๑) กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕ (๒) กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายถวัลย์ คุณไทยสงค์)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๔

การประเมินผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน(ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)ชะลอชรา ชีวยืนยาว ปี 2565  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด

1. ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน(ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)ชะลอชรา ชีวยืนยาว ปี 2565
2. วัตถุประสงค์หรือความคาดหวัง	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ตามพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ</li> <li>2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ และแก้ปัญหาด้วยตนเองได้</li> </ol>
3. ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นตามวัตถุประสงค์/KPI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และสามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง</li> <li>2. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</li> </ol>
4. สิ่งที่ได้ดี/สิ่งที่ควรปรับปรุง	<p><u>สิ่งที่ทำได้ดี</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การประสานงานเครือข่าย</li> <li>2. ผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินงานนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และการเข้าถึงบริการด้านการดูแลผู้สูงอายุ</li> <li>3. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ ซึ่งสามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตระหนักถึงภาวะสุขภาพของตนเอง</li> </ol> <p><u>สิ่งที่ควรปรับปรุง</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การดำเนินงานควรทำอย่างต่อเนื่อง และสร้างศักยภาพชุมชนให้สามารถเกิดการรวมกลุ่มดูแลซึ่งกันและกันได้</li> </ul>
5. งบประมาณที่ใช้	จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลหนองหิน จำนวน 47,350 บาท
6. ข้อเสนอแนะที่เฉพาะเจาะจง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การติดตามการดำเนินงาน และการดำเนินงานในชุมชนที่ต่อเนื่อง</li> <li>- การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ</li> </ul>
7. ผู้ประเมิน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- นางสมัย สุทธิธา คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ</li> <li>- นายประจักษ์ หนองผา คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ</li> </ul>

# ฎีกาเบิกเงิน

## กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลหนองหิน

เลขที่ L9211.006/2565

วันที่ จัดทำ 10/01/2565

เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น

ตามที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ได้โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย) ชะลอชรา ชีวียืนยาว ให้แก่ ผู้ได้รับการอนุมัติ (ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน จำนวนเงิน 47,350.00 บาท นั้น บัดนี้ ผู้ได้รับการอนุมัติ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 47,350.00 บาท เพื่อนำไปดำเนินการตามโครงการดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน ..... ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน (ระบุชื่อ) นายถวัลย์ คุณไทยสงค์ ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ ..... ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นางสาวมณฑิชา เทียมคำ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วนถูกต้อง และ  
ได้ตรวจสอบแล้วมีเงินคงเหลือเพียงพอที่จะเบิกจ่ายได้  
จำนวน 248,363.97 บาท

ลงชื่อ ..... ผู้ตรวจสอบ (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นางเบญญาภา บุญชาโต)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่ 11 ส.ค. 2565

เรียน ปลัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น

ลงชื่อ ..... ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นางเบญญาภา บุญชาโต)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่ 11 ส.ค. 2565

เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น

ลงชื่อ ..... ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นางดวงตา แก่นสา)

ปลัดเทศบาลตำบลหนองหิน

วันที่ 11 ส.ค. 2565

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวนเงิน 47,350.00 บาท

ลงชื่อ ..... ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นายดุสิต สุธา)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองหิน

วันที่ 11 ส.ค. 2565

จ่ายเป็น  $\Delta$  เช็คขีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ธนาคา

$\Delta$  ทางธนาคาร

ธนาคาร ธกส. บัญชีเลขที่ 0820134350

เลขที่เช็ค 09068215 ลงวันที่ 11 ส.ค. 2565

จำนวนเงิน 47,350.00 บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จ่ายให้ (ชื่อผู้รับเงิน) บัญชีศูนย์พัฒนาชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองหิน

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ ..... ผู้มีอำนาจลงนาม (กลุ่มหนึ่ง)

(นายดุสิต สุธา)

ลงชื่อ ..... ผู้มีอำนาจลงนาม (กลุ่มสอง)

(นางเบญญาภา บุญชาโต)

### หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวนเงิน 47,350.00 บาท

ลงชื่อ ..... ผู้รับเงิน

นายถวัลย์ คุณไทยสงค์

นางบัวลัย ชื่อสัตย์

นางอรทัย กิจไพศาล

ตำแหน่ง ประธานศูนย์ฯ

ตำแหน่ง กรรมการ

ตำแหน่ง กรรมการ

วันที่ 11 ส.ค. 2565

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 47,350.00 บาท

ลงชื่อ ..... ผู้จ่ายเงิน

(นางดวงตา แก่นสา)

ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลหนองหิน

วันที่ 11 ส.ค. 2565

## ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน(ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)ชะลอชรา ชีวยืนยาว ปี 2565  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด  
วันที่ 1 บ้านหนองหินน้อย หมู่ที่ 6 ณ วัดบ้านหนองหินน้อย หมู่ที่ 6



## ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน(ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)ชะลอชรา ชีวยืนยาว ปี 2565  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี  
รุ่นที่ 1 บ้านหนองหินน้อย หมู่ที่ 6 ณ วัดบ้านหนองหินน้อย หมู่ที่ 6



## ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน(ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)ชะลอชรา ชีวยืนยาว ปี 2565  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหนองหิน ตำบลหนองหิน อำเภอเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด  
วันที่ 2 บ้านดอนจิว หมู่ที่ 10 ณ ศาลาประชาคมบ้านดอนจิว หมู่ที่ 10

